

## SCHEMA PREPARAZIONE PER ECOGRAFIA ADDOME

Per ottenere un miglior risultato diagnostico:

- Il giorno precedente ed il giorno dell'esame evitare frutta, verdura, legumi, pane, bevande gassate. In questo periodo consumare preferibilmente carni magre (vitello, pollo, tacchino) preparate in modo semplice, formaggi magri, pesce.
- Il giorno dell'esame mantenere il digiuno nelle 6 ore precedenti all'esame.
- Il giorno dell'esame bere 750ml di acqua non gasata un'ora prima dell'esame. Non urinare nell'ora precedente all'esame. E' necessario mantenere la vescica piena.

### ATTENZIONE!

Alcuni Pazienti non possono bere acqua per motivi di salute (per esempio i Pazienti in dialisi).  
In questo caso è importante mantenere le abitudini e non introdurre liquidi.

