



| Revisione del caso

Notizie cliniche

Sportivo di 27 anni che subisce un infortunio durante l'attività fisica e lamenta dolore mediale.

Reperti

Nelle immagini RM si apprezza una plethora di reperti, di cui alcuni tipici per lussazione transitoria patellare laterale.

Nell'immagine assiale si apprezza una anomala angolazione rotulea ed una sublussazione laterale. Si evidenziano inoltre addensamenti trabecolari da impatto dei profili patellare e condilare femorale (freccie azzurre), un modesto versamento articolare che distende anche il recesso sovrarotuleo (freccia rossa) e delle alterazioni della rappresentazione delle strutture legamentose patellari medialì (freccie gialle). Nelle immagini coronali sono evidenti le alterazioni del profilo corticale e l'intenso edema trabecolare (freccie verdi). È inoltre presente una banda di moderato edema dei tessuti molli sul profilo mediale dell'articolazione femoro-tibiale (freccia bianca), in una regione corrispondente alla porzione posteriore del legamento femoro-patellare mediale (MPFL).

Diagnosi

Lussazione laterale di rotula

Discussione

La lussazione transiente laterale di rotula si verifica durante una torsione del ginocchio in modesta flessione e si associa a lesioni cartilaginee, in particolare delle superfici patellari medialì e condilari laterali.

I principali fattori predisponenti sono la displasia trocleare e la rotula alta.

Gli angoli e le misurazioni tra le strutture del ginocchio anteriore si possono valutare in RM ed in TC, in particolare con protocolli di scansione appositi (protocollo Lionese).

Lesioni più o meno estese del retinacolo mediale e del MPFL si osservano praticamente in tutte le lussazioni rotulee (>80%). L'avulsione femorale del MPFL si associa ad instabilità cronica e può costituire una indicazione chirurgica in alcuni pazienti.

Appunti a margine

Il dolore è spesso avvertito più intensamente sul lato mediale come conseguenza delle lesioni dei tessuti molli, in particolare del MPFL e del retinacolo mediale.

Approfondimenti bibliografici

Imaging RM della instabilità patellare – 20631363, 34509206, 33773517