



| Revisione del caso

Notizie cliniche

Paziente maschio di 51 anni che presenta dolore insidioso in sede tipica

Reperti

Nelle immagini RM si apprezza un aspetto trilaminare del tendine del sovraspinoso, per la presenza di una profonda banda di segnale fluido che parte dall'entesi (freccia azzurra) e che si insinua a ritroso per qualche centimetro verso il ventre muscolare. Non sono apprezzabili interruzioni del profilo tendineo sul lato bursale o articolare. Si associa una modesta distensione della borsa subacromion-deltoidea.

Diagnosi

Delaminazione intratendinea del sovraspinoso tipo Choo 2C

Discussione

Il caso presentato illustra in modo paradigmatico la lesione più comune del sovraspinoso, ovvero la delaminazione intratendinea (*Concealed Intratendineous Delamination*, CID).

Tipicamente si tratta di lesioni focali di pochi millimetri localizzate all'entesi (vengono spesso indicate come lesioni *rim tent* nella letteratura anglosassone). A seconda del coinvolgimento

delle porzioni tendinee limitrofe possono variare il loro aspetto e assumono un differente acronimo (PASTA, PAINT, reverse-PASTA, etc.).

Una sotto-classificazione delle CID, almeno delle lesioni di dimensioni maggiori, è stata proposta in letteratura da alcuni autori.

Le vere CID sono lesioni pressoché invisibili all'artroscopista e vanno segnalate con attenzione. Se il tendine è perifericamente intatto l'operatore avrà un gran lavoro a capire cosa sia successo.

Appunti a margine

Sui bassi campi magnetici, in parte per le matrici ridotte ed in parte per la minore risoluzione di contrasto, spesso la CID produce una "banda" aspecifica di alterato segnale. Viene spesso riferita come "tendinosi", anche in assenza di segni secondari quali l'ispessimento tendineo.

Approfondimenti bibliografici

Artro-RM delle lesioni entesiche del sovraspinoso – 21267574

Classificazione Choo delle delaminazioni tendinee di cuffia – 25615759